

CURRICULUM VITAE FORMATO EUROPEO

INFORMAZIONI PERSONALI

Valentina Rinaldi

Data di nascita: 19/08/1984

Luogo di nascita: Messina

INDIRIZZO DI RESIDENZA

Contrada Chiaira 10 E, Avellino

TELEFONO

3471664627

INDIRIZZO E-MAIL

valentina.ri@gmail.com

INDIRIZZO PEC

valentina.rinaldi504@pec.it

Ostetrica e Consulente professionale in allattamento materno IBCLC, L-304501 – conseguimento titolo 01/01/2022.

Iscrizione Ordine della Professione di Ostetrica della provincia di Avellino n. 504.

Attività lavorativa attuale:

Dal 01 marzo 2023:

Dipendente ASL Avellino in qualità di Ostetrica presso il Consultorio Familiare di Avellino: Assistenza a donne e coppie nel percorso nascita e nei primi mille giorni di vita; counselling su contraccezione, MST, sessualità, pavimento pelvico, menopausa; assistenza all'allattamento al seno, corsi di accompagnamento alla nascita e dopo parto; screening per il carcinoma della cervice uterina, counseling per la prevenzione del carcinoma della mammella. Counseling per IVG.

Ruoli istituzionali:

Dal 01 gennaio 2025: Presidente dell'Ordine della Professione di Ostetrica della provincia di Avellino.

Anni 2018-2024: Consigliera dell'Ordine della Professione di Ostetrica della provincia di Avellino.

ESPERIENZE LAVORATIVE PREGRESSE

Anni 2019-2022

Attività libero professionale

Assistenza ostetrica domiciliare nel territorio della provincia di Avellino: gravidanza, CAN di gruppo e individuali, corsi dopo parto, consulenze in puerperio e allattamento, pavimento pelvico, menopausa, sessualità, promozione della salute. Incontri di gruppo con adolescenti con e senza la presenza dei genitori e gruppi di soli genitori su: sessualità, mst, contraccezione, identità di genere, transizione di genere. IBCLC, consulente professionale per l'allattamento al seno e formatrice in corsi su allattamento.

1 febbraio 2017 – 30 aprile 2018

Tirocinio professionale

Attività di tirocinio retribuito promosso dalla Regione Campania presso lo studio della Dott.ssa Vanda Covre, Ostetrica libera professionista.

Tutor: Dott.ssa Ostetrica Vanda Covre, Ostetrica libera professionista, Caserta.

Attività formativa in corso:

Dal 15/11/2023: Laurea Magistrale in Scienze infermieristiche e Ostetriche, Università degli Studi di Salerno – Laureanda.

13 agosto 2025	<p>Corso di formazione: Screening e vaccinazione Anti-HPV: Strategie integrate per l'Equità di Genere nella Prevenzione</p> <p>AOGOI</p>
10 giugno 2025	<p>Relatrice - Corso di formazione: Approccio multidisciplinare in ostetricia e ginecologia</p> <p>Il ruolo dei consultori familiari: i numeri, l'équipe. Promozione e prevenzione: focus su screening oncologici, spazi giovani e medicina di genere.</p> <p>OPO Napoli</p> <p>Sede Facoltà di Biotecnologie, Università degli Studi di Napoli Federico II, Napoli</p>
17 giugno 2024	<p>Relatrice - Corso di formazione: Appropriatelyzza e qualità delle cure in Ostetricia e Ginecologia. Modelli organizzativi a confronto</p> <p>Integrazione territorio-ospedale per la continuità assistenziale nel Percorso nascita: Strategie di miglioramento della realtà dei Consultori in Regione Campania.</p> <p>Copertura del territorio a quasi 50 anni dalla Legge istitutiva dei Consultori familiari. Dal POMI al MACO, impatto dei modelli organizzativi sui primi 1000 giorni di vita. Integrazione territorio-ospedale come strategia di efficacia ed efficienza della Sanità: sguardo a un'evoluzione continua, per un futuro in salute.</p> <p>OPO Napoli</p> <p>Sede Facoltà di Biotecnologie, Università degli Studi di Napoli Federico II, Napoli</p>
23 settembre 2023	<p>Corso di formazione: Papillomavirus: patologia, epidemiologia e vaccinazione</p> <p>Direzione scientifica: Prof. Roberto Burioni</p>
04 marzo 2022 – 06 marzo 2022	<p>Corso di formazione: Elementi di prevenzione e trattamento dello Spettro dei Disturbi Feto Alcolici, 16 ore, 16 ECM</p> <p>Istituto Superiore di Sanità Centro Nazionale Dipendenze e Doping e Servizio Formazione</p>
21 febbraio 2022 – 05 marzo 2022	<p>Corso di formazione per formatori: Promozione della salute, dell'allattamento e della genitorialità responsiva nei primi 1000 giorni con un approccio transculturale, 16 ore, 16 ECM</p> <p>Istituto Superiore di Sanità Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute e Servizio Formazione</p>
08 agosto 2021 – 10 agosto 2021	<p>Corso di formazione: La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso, 15 ore, 22,5 ECM</p>

Provider standard Axenso srl

- 12 agosto 2021 – 14 agosto 2021 **Corso di formazione: L'endometriosi: inquadramento clinico, diagnostico e terapeutico aggiornato, 15 ore, 22,5 ECM**
Provider standard Axenso srl
- 06 dicembre 2020 **Corso di formazione: Counselling e comunicazione in allattamento, 5 ore.**
Docenti: Silvia Colombini, Katia Micheletti
- 30 ottobre 2020 – 11 aprile 2021 **Corso di formazione: Formazione specifica in allattamento livello avanzato, 50 ore, 24 ECM**
Docenti: Silvia Colombini, Katia Micheletti.
- 24 novembre 2018 – 12 maggio 2019 **Corso di formazione: Istruttore BLS-D**
Salvamento Academy
- 03 ottobre 2020 – 05 ottobre 2020 **Corso di formazione: Corso avanzato allattamento, 20 ore.**
Docenti: Silvia Colombini, Katia Micheletti.
- 30 settembre 2020 – 02 ottobre 2020 **Corso di formazione: Corso base allattamento, 20 ore.**
Docenti: Silvia Colombini, Katia Micheletti.
- 24 settembre 2018 – 26 ottobre 2018 **Corso di formazione: L'Ostetrica/o durante il puerperio: i corsi dopo-parto nel I trimestre, 40 ore, 50 ECM**
Ordine della Professione di Ostetrica della provincia di Avellino e Scuola Elementale di Arte Ostetrica.
Docente: Lucia Smaldone, Ostetrica e docente SEAO.
- 12 giugno – 15 giugno 2018 **Corso di formazione: Metodologia di conduzione degli incontri di accompagnamento alla nascita, 30 ore, 28 ECM**
MIPA Centro Studi e Ordine della Professione di Ostetrica della provincia di Salerno.
Docente: Piera Maghella, Educatrice Perinatale e Consulente per l'Istituto Superiore di Sanità.
- 22 Febbraio – 14 dicembre 2017 **Corso di formazione: Basi pratiche per un'assistenza fisiologica in gravidanza, parto e puerperio, 171 ore, 50 ECM**
Scuola Elementale di Arte Ostetrica, Firenze
Ostetriche formatrici: Lucia Smaldone, Sabina Pastura, Chiara Pizzi.
- 26 novembre 2016 **Workshop pratico: La digitopressione per favorire una gravidanza e un parto naturali, 10,5 ECM**
Docente: Loredana Zordan, Ostetrica.
- 22 Febbraio – 26 settembre 2016 **Corso di perfezionamento teorico-pratico per conduttori di corsi di accompagnamento alla nascita, durata 100 ore, 50 ECM**
Ordine della Professione di ostetrica della provincia di Napoli e AOU Federico II di Napoli

Direttori del corso: Giuseppina Piacente, Salvatore Paribello.

26 Novembre 2015

Laurea in Ostetricia

Seconda Università degli studi di Napoli

Corso di Laurea in Ostetricia, sede A. O. U. San Giovanni e Ruggi, Salerno

PERCORSO FORMATIVO:

- Studio teorico di materie quali: ostetricia, ginecologia, anatomia, fisiologia e patologia generale, anatomia, fisiologia e patologia ginecologica, fisiologia e patologia della gravidanza e del parto, organizzazione sanitaria e management, statistica e metodologia della ricerca, informatica, inglese scientifico.
- Attività pratica di tirocinio durante tutta la durata del corso di laurea, per un totale di 2780 ore, presso ospedale di terzo livello e consultorio, in particolare nelle Unità Operative di Ostetricia e Ginecologia, pronto soccorso ostetrico, Neonatologia, Senologia.
- Acquisizione delle competenze ostetriche: assistenza alla donna dalla pubertà alla menopausa, corsi di accompagnamento alla nascita, gestione della gravidanza fisiologica, assistenza al parto fisiologico, prime cure al neonato, assistenza alla puerpera, sostegno all'allattamento al seno, promozione della salute della donna, prevenzione e screening delle malattie sessualmente trasmesse, esecuzione pap-test, screening delle neoplasie mammarie, counselling sessuologico, prevenzione e riabilitazione nelle disfunzioni del pavimento pelvico. Competenze infermieristiche di base.

Anno 2003

Diploma di Liceo Classico

Liceo Classico Statale Enrico Trimarchi, Santa Teresa di Riva (ME)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono
Francese	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono

Competenze comunicative

- ◆ Buone competenze relazionali e comunicative.
- ◆ Ottime capacità di comunicazione, empatia, sostegno e ascolto alla donna e alla famiglia.
- ◆ Ottime capacità di comunicazione professionale, nel lavoro in équipe con altri professionisti.

Competenze organizzative e gestionali

- ◆ Buone capacità di progettazione, organizzazione e pianificazione del lavoro. Buone capacità di lavoro in équipe e gestione dello stress.

Competenze informatiche

- ◆ Buona conoscenza del computer, internet, posta elettronica, sistema operativo Windows, ottima conoscenza degli strumenti Microsoft Office e Mac OS.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Data
13/08/2025

Fitma
