

# CURRICULUM VITAE FORMATO EUROPEO

---

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Valentina Rinaldi**

Data di nascita: [REDACTED]

Luogo di nascita: [REDACTED]

## INDIRIZZO DI RESIDENZA

[REDACTED]

## TELEFONO

[REDACTED]

## INDIRIZZO E-MAIL

[valentina.ri@gmail.com](mailto:valentina.ri@gmail.com)

## INDIRIZZO PEC

[valentina.rinaldi504@pec.it](mailto:valentina.rinaldi504@pec.it)

Ostetrica e Consulente professionale in allattamento materno IBCLC, L-304501

Iscrizione Ordine della Professione di Ostetrica della provincia di Avellino n. 504.

Attività lavorativa attuale:

Dal 01 marzo 2023: Ostetrica presso il Consultorio Familiare di Avellino, ASL Avellino.

Ruoli istituzionali:

Dal 01 gennaio 2025: Presidente dell'Ordine della Professione di Ostetrica della provincia di Avellino.

Anni 2018-2024: Consigliera dell'Ordine della Professione di Ostetrica della provincia di Avellino.

## ESPERIENZE LAVORATIVE

---

Anni 2021-2022

### Attività libero professionale

Assistenza ostetrica domiciliare nel territorio della provincia di Avellino: gravidanza, CAN di gruppo e individuali, consulenze in puerperio e allattamento, pavimento pelvico, menopausa, sessualità, promozione della salute.

1 febbraio 2017 – 30 aprile 2018

### Tirocinio professionale

Attività di tirocinio presso lo studio della Dott.ssa Vanda Covre, Ostetrica libera professionista.

Tutor: Dott.ssa Ostetrica Vanda Covre, Ostetrica libera professionista, Caserta.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

04 marzo 2022 – 06 marzo 2022	<b>Corso di formazione: Elementi di prevenzione e trattamento dello Spettro dei Disturbi Feto Alcolici, 16 ore, 16 ECM</b> Istituto Superiore di Sanità Centro Nazionale Dipendenze e Doping e Servizio Formazione
21 febbraio 2022 – 05 marzo 2022	<b>Corso di formazione: Promozione della salute, dell'allattamento e della genitorialità responsiva nei primi 1000 giorni con un approccio transculturale. Corso base per professioni sanitarie e assistenti sociali, 16 ore, 16 ECM</b> Istituto Superiore di Sanità Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute e Servizio Formazione
08 agosto 2021 – 10 agosto 2021	<b>Corso di formazione: La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso, 15 ore, 22,5 ECM</b> Provider standard Axenso srl
12 agosto 2021 – 14 agosto 2021	<b>Corso di formazione: L'endometriosi: inquadramento clinico, diagnostico e terapeutico aggiornato, 15 ore, 22,5 ECM</b> Provider standard Axenso srl
06 dicembre 2020	<b>Corso di formazione: Counselling e comunicazione in allattamento, 5 ore.</b> Docenti: Silvia Colombini, Katia Micheletti
30 ottobre 2020 – 11 aprile 2021	<b>Corso di formazione: Formazione specifica in allattamento livello avanzato, 50 ore, 24 ECM</b> Docenti: Silvia Colombini, Katia Micheletti.
24 novembre 2018 – 12 maggio 2019	<b>Corso di formazione: Istruttore BLS-D</b> Salvamento Academy
03 ottobre 2020 – 05 ottobre 2020	<b>Corso di formazione: Corso avanzato allattamento, 20 ore.</b> Docenti: Silvia Colombini, Katia Micheletti.
30 settembre 2020 – 02 ottobre 2020	<b>Corso di formazione: Corso base allattamento, 20 ore.</b> Docenti: Silvia Colombini, Katia Micheletti.
24 settembre 2018 – 26 ottobre 2018	<b>Corso di formazione: L'Ostetrica/o durante il puerperio: i corsi dopo-parto nel I trimestre, 40 ore, 50 ECM</b> Ordine della Professione di Ostetrica della provincia di Avellino e Scuola Elementale di Arte Ostetrica.

Docente: Lucia Smaldone, Ostetrica e docente SEAO.

12 giugno – 15 giugno 2018

**Corso di formazione: Metodologia di conduzione degli incontri di accompagnamento alla nascita, 30 ore, 28 ECM**

MIPA Centro Studi e Ordine della Professione di Ostetrica della provincia di Salerno.

Docente: Piera Maghella, Educatrice Perinatale e Consulente per l'Istituto Superiore di Sanità.

22 Febbraio – 14 dicembre 2017

**Corso di formazione: Basi pratiche per un'assistenza fisiologica in gravidanza, parto e puerperio, 171 ore, 50 ECM**

Scuola Elementare di Arte Ostetrica, Firenze

Ostetriche formatrici: Lucia Smaldone, Sabina Pastura, Chiara Pizzi.

26 novembre 2016

**Workshop pratico: La digitopressione per favorire una gravidanza e un parto naturali, 10,5 ECM**

Docente: Loredana Zordan, Ostetrica.

22 Febbraio – 26 settembre 2016

**Corso di perfezionamento teorico-pratico per conduttori di corsi di accompagnamento alla nascita, durata 100 ore, 50 ECM**

Collegio delle ostetriche di Napoli e AOU Federico II di Napoli

Direttori del corso: Giuseppina Piacente, Salvatore Paribello.

26 Novembre 2015

**Laurea in Ostetricia**

Seconda Università degli studi di Napoli

Corso di Laurea in Ostetricia, sede A. O. U. San Giovanni e Ruggi, Salerno

**PERCORSO FORMATIVO:**

- Studio teorico di materie quali: ostetricia, ginecologia, anatomia, fisiologia e patologia generale, anatomia, fisiologia e patologia ginecologica, fisiologia e patologia della gravidanza e del parto, organizzazione sanitaria e management, statistica e metodologia della ricerca, informatica, inglese scientifico.
- Attività pratica di tirocinio durante tutta la durata del corso di laurea, per un totale di 2780 ore, presso ospedale di terzo livello e consultorio, in particolare nelle Unità Operative di Ostetricia e Ginecologia, pronto soccorso ostetrico, Neonatologia, Senologia, Cardiochirurgia, Anatomia Patologica.
- Acquisizione delle competenze ostetriche: assistenza alla donna dalla pubertà alla menopausa, corsi di accompagnamento alla nascita, gestione della gravidanza fisiologica, assistenza al parto fisiologico, prime cure al neonato, assistenza alla puerpera, sostegno nell'allattamento al seno, promozione della salute della donna, prevenzione e screening delle malattie sessualmente trasmesse, esecuzione pap-test, screening delle neoplasie mammarie, counselling sessuologico, prevenzione e riabilitazione nelle disfunzioni del pavimento pelvico. Competenze infermieristiche di base.

Dal 1998 al 2003

**Diploma di Liceo Classico**

Liceo Classico Statale Enrico Trimarchi, Santa Teresa di Riva (ME)

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

### Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono
Francese	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono

### Competenze comunicative

- ◆ Buone competenze relazionali e comunicative.
- ◆ Ottime capacità di comunicazione, empatia, sostegno e ascolto alla donna e alla famiglia.
- ◆ Ottime capacità di comunicazione professionale, fondamentale nel lavoro in équipe e con altri operatori della salute.

### Competenze organizzative e gestionali

- ◆ Buone capacità di progettazione, organizzazione e pianificazione del lavoro. Buone capacità di lavoro in équipe e gestione dello stress.

### Competenze informatiche

- ◆ Buona conoscenza del computer, internet, posta elettronica, sistema operativo Windows, ottima conoscenza degli strumenti Microsoft Office e Mac OS.

### Altre competenze

- ◆ Competenze ostetriche: assistenza alla donna dalla pubertà alla menopausa, corsi di accompagnamento alla nascita, gestione della gravidanza fisiologica, assistenza al parto fisiologico al domicilio e in ospedale, prime cure al neonato, assistenza alla puerpera, sostegno nell'allattamento al seno, promozione della salute della donna, prevenzione e screening delle malattie sessualmente trasmesse, esecuzione tampone vaginale, uretrale, cervicale, pap-test, screening delle neoplasie mammarie, counselling sessuologico, prevenzione e riabilitazione nelle disfunzioni del pavimento pelvico, medicazioni di ferite chirurgiche, iniezioni intramuscolari, intradermiche, sottocutanee, prelievo venoso, cateterismo venoso, cateterismo vescicale,.

Patente di guida Categoria B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Data  
10/01/2025

Firma

*Valentina Rinaldi*